**cèicichean eaconamas dachaigh**

**Ceic le Bran agus Measan**

**Uidheaman**

**Stuthan**

 tiona cruinn 16cm

 bobhla mòr

 sìoltachan

 truinnsear mòr

 sgian mheadhanach

 spàin fhiodha

 spàin mhòr

 spàin bheag

 forca

 spaideag

75g margarain

75g siùcar bog ruadh

siùcar mìn

1 ugh

75g flùr slàn-ghràn a dh’èireas

15g All Bran

50g rèiseidean gun shìol

**Dè dh’fheumas mi?**

**Dè nì mi?**

**1**.Teasaich an àmhainn gu 180°C. Crèisich an tiona.

**2.** Cruinnich na stuthan gu lèir.

**3.** Ann am bobhla mòr cèithich am margarain agus an siùcar le spàin fhiodha

gus am bi e bog agus aotrom.

**4.** Buail an t-ugh ann an cupa.

**5.** Cuir ann an t-ugh mean air mhean.

**6.** Sìolaidh am flùr dhan mheasgachadh. Cuir ann am bran a tha air fhàgail san

t-sìoltachan.

**7.** Paisg a-steach am flùr, an t-All Bran agus na rèiseidean le spàin mhòr.

**8.** Cuir ann rud beag uisge ma tha feum air.

**9.** Cuir am measgachadh dhan tiona agus sgaoil gu rèidh e.

**10.** Bruich mu 30 mionaid gus am bi e ruadh agus air èirigh gu math.

**11.**  Leig leis fuarachadh beagan mhionaidean san tiona agus geàrr e na 9 bàraichean.